



# ***DS DIAGNOSTIK***

Rapport concernant **John DOE**

Date de l'évaluation 14/04/2019

Restitué par **YOBORA**

## Présentation du rapport (approche protocolaire)

### Rappel (information à donner à la personne accompagnée)

Comment s'implique la personne dans tout ce qu'elle fait ?

- ↳ Quelle que soit l'activité à laquelle elle se consacre, son degré de performance dépendra toujours de l'intérêt qu'elle porte à ses actions.

A ce titre, si elle souhaite réellement gagner en performance, elle ne pourra le faire efficacement sans comprendre au préalable ses modes de fonctionnement ; sans une meilleure compréhension de "soi".



Il faut l'informer que les études menées dans le domaine du développement personnel mettent en avant que le seul moyen « durable » de gagner en performance (ou d'acquérir les bons réflexes) passe d'abord par la "**conscience de soi**". Ceci revient à mettre en lumière nos véritables attentes : celles qui agissent plus ou moins consciemment sur le "**niveau d'intérêt que nous portons sur nous-même et sur notre environnement**".

### Pourquoi lui avoir fait passer ce test ?

Ce test est un rapport généré par l'outil d'autoévaluation **Diagnostic Stratégies**®. Il a été conçu spécifiquement pour les personnes inscrites dans une dynamique de changement (quel qu'il soit) afin de leur permettre d'améliorer leurs niveaux de performances dans l'ensemble de leurs démarches.

### Comment ?

- ↳ ...en portant un éclairage sur ses traits de caractère, afin qu'elle parvienne à objectiver ses véritables attentes dans ses relations interpersonnelles.

## Exploitation des données

Dans cette démarche de "**Avoir la conscience de soi**", le travail de mise en lumière et de réflexion qui est proposé dans ce rapport est défini en deux temps :

- 1 - Il s'agit d'abord d'amener la personne accompagnée à "**Comprendre avant d'entreprendre**". Comment expliquer la psychologie d'une personne (dans ses grands paramètres) ? Relève-t-elle d'une logique identifiable, et si oui, est-elle applicable à tout individu ?

Répondre à ces questions (de manière synthétique, mais suffisamment claire), doit lui permettre de poser les bases de sa réflexion à partir d'une meilleure représentation de l'environnement psychologique dans lequel elle baigne (cf les approches théoriques de "**Will SCHUTZ**", de "**John PIERRAKOS**" et de "**Eric BERNE**" - voir documents en annexe).

- 2 - Lui présenter ensuite son "**Etat émotionnel**" dressé à partir des traits de caractère qui définissent actuellement son profil.

Pour réaliser l'ensemble de ces actions, mettre en avant les "**Craintes**" et les "**Besoins**" qu'elle nourrit, lesquels influencent ses jugements, ses prises de décisions et ses comportements.

La question sera alors de savoir si tous ces éléments l'éclairent davantage sur sa façon de se comporter, ainsi que sur les rapports qu'elle entretient avec le monde qui l'entoure ?

Il est donc important de l'interroger sur le bien-fondé de ses comportements : la servent ou la desservent-ils au regard de son bien-être et de son épanouissement personnel ? Pour ce faire, vous vous appuyerez sur les différentes questions proposées après la définition de chaque état émotionnel. Ces questions, qui relèvent des résultats de son test, sont spécifiquement calibrées au regard du profil de la personne accompagnée). Demandez lui d'y répondre par écrit.

**Attention ! Il faut absolument que vous précisiez** que les traits de caractère mis en avant sont extraits des résultats de son test. Leur unique but étant de mettre en lumière des tendances vouées à susciter des réactions et de la réflexion de sa part. Il faudra donc qu'elle aborde ces différentes définitions comme suit : "**Le profil mis en avant présente les traits de caractère d'une personne...**"

De même, les graphiques utilisés\*\* présenteront son positionnement sur les différents états émotionnels. L'ensemble de ces états émotionnels définit le type de personnalité qu'elle a de fortes probabilités de présenter.

\*\*Interprétation du graphique : A  B  Tendence orientée vers B

**Votre Etat Emotionnel actuel (1/5)**

Dépendance affective ?



Indépendance affective ?

**A la lecture des résultats de votre test, il semblerait que vous soyez une personne plutôt centrée (sur le plan affectif).  
Dépendant ou indépendant selon les moments, cela ne vous occasionnerait pas vraiment de stress.**

**Votre Etat Emotionnel cache en réalité des "CRAINTES" :**

D'une manière générale vous craignez "terriblement" la SOLITUDE, même si cela ne se voit pas.		D'une manière générale vous appréciez d'être seul(e), trop parfois.
Si vous craignez la SOLITUDE, vous ne vous l'avouez ouvertement		

Dans les faits, et parce que vous craignez la solitude, vous faites tout pour ne pas vivre seul(e). C'est la raison pour laquelle vous aimez être entouré(e). En fait, vous avez tendance à vous attacher aux autres, et vous n'hésitez pas à tout faire pour vous faire aimer. C'est ce qui peut vous amener à "amuser la galerie" si cela vous semble approprié (peut-être pour montrer que vous existez). Il faut dire également que vous avez cette peur qu'on vous abandonne, et que vous êtes capable d'endurer les choses pour ne pas que cela arrive...

**...et génère en vous des "BESOINS" :**

Vous avez absolument besoin d'attention et vous craignez qu'on vous abandonne		Assez indépendant(e), vous avez tendance à ne pas faire beaucoup d'effort pour attirer l'attention.
Vous avez continuellement besoin de vous sentir aimé(e)...		Vous ne faites pas les choses pour qu'on vous aime
Si vous craignez qu'on vous abandonne, vous adoptez inconsciemment une attitude pour que cela se réalise.		

En fait, vous êtes une personne qui a besoin qu'on fasse attention à elle. Aussi, montrer vos faiblesses est certainement un moyen pour vous d'y parvenir... De même, vous donnez beaucoup d'importance aux relations que vous entretenez avec ceux qui vous entourent... Et au final, les gens ont tendance à vous accepter tel(le) que vous êtes (même jusqu'à s'attacher à vous).

**...lesquels influent sur vos réflexes :**

Les réflexes sur lesquels vous pouvez vous appuyer	Les réflexes dont vous devez vous méfier (et sur lesquels vous devez travailler, si nécessaire)
Vous ne vous mettez pas ouvertement en avant -	Vous cherchez à vous rendre indispensable pour vous sentir important(e) - Le soutien de votre entourage vous est nécessaire - Vous faites des demandes uniquement lorsque vous en n'avez pas le choix -

Ces éléments vous éclairent-ils sur votre façon de vous comporter, ainsi que sur les rapports que vous entretenez avec le monde qui vous entoure ? Lesquels ? D'après vous, comment peuvent-ils vous servir ? Ou, à défaut, vous desservent-ils ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Questions ciblées pour aider la personne dans ses réflexions**

Q1 : Vous aimez être entouré(e). Comment cela se traduit-il dans vos choix et vos comportements face à ceux qui vous entourent ?

Q2 : Vous ne cherchez pas particulièrement à vous faire apprécier ou aimer. Selon vous, cela vous sert ou vous dessert-il dans vos prises de décisions et dans vos rapports avec tous ceux qui vous entourent ?

Q3 : Vous aimez attirer l'attention sur vous. Selon vous, est-ce bien ou mal perçu(e) par votre entourage ? De même, cela vous rend-il plus accessible ? Est-il souhaitable, toujours selon vous, de faire évoluer votre attitude ?

Q4 : Une de vos craintes est que l'on vous tourne le dos. Comment le vivez-vous au quotidien ? Quelles en sont les conséquences ? Quelle analyse pouvez-vous en faire ?

Q5 : Montrer vos faiblesses ne vous pose aucun problème. Exploitez-vous ce réflexe dans votre relations avec autrui ? Si oui, cela fait-il partie d'une stratégie de votre part ?

Q6 : Vous donnez beaucoup d'importance aux relations que vous entretenez avec ceux qui vous entourent. Comment cela se traduit-il ? Est-ce que cela vous sert ? vous dessert ? Que pouvez-vous en conclure ?

Q7 :

**Votre Etat Emotionnel actuel (2/5)**

**Fuyant ?**

**Imposant ?**

Sans en avoir forcément conscience, vous auriez tendance en général à déployer assez d'énergie pour vous imposer quelque peu dans toutes les actions dans lesquelles vous vous engagez. Cela resterait néanmoins raisonnable...

**Dans les faits, pour ce qui est de vos craintes**

D'une manière générale vous craignez de ne pas MAÎTRISER (pour ne pas paniquer).

La crainte de déranger ou d'être rejeté(e) vous amène à vous rendre utile.

D'une manière générale, vous cherchez systématiquement à maîtriser les choses.

Vous avez tendance à vous imposer dans un groupe sans pour autant en avoir conscience.

Premièrement, vous êtes une personne qui n'aime pas particulièrement se faire remarquer. Il faut dire que, méticuleux(se), vous recherchez la quasi-perfection dans la plupart des choses que vous entreprenez. Néanmoins, malgré ça, vous avez souvent du mal à trouver votre place ou à savoir ce que vous avez à faire (...).

D'une manière générale, vous n'aimez pas attirer l'attention sur vous. En fait, vous êtes de ceux qui doutent souvent d'eux-mêmes, si bien qu'il vous arrive par moment de penser que vous n'en valez pas la peine.

**...et de vos besoins**

Vous avez besoin d'être accepté(e), d'appartenir à un groupe.

Vous alimentez votre blessure chaque fois que vous vous traitez de nul(le), de bon(ne) à rien et fuyez une situation.

Vous ne recherchez pas spécifiquement à appartenir à un groupe.

Vous n'êtes pas du genre à vous traiter de "nul(le) ou de bon(ne) à rien, ni même à fuir une situation.

Il est clair que vous ne ressentez pas le besoin de faire des efforts pour vous faire apprécier, et ce parce ce que vous avez tendance à douter de vous (en tant que personne).

**...lesquels influent sur vos réflexes :**

**Les réflexes sur lesquels vous pouvez vous appuyer**

**Les réflexes dont vous devez vous méfier (et sur lesquels vous devez travailler, si nécessaire)**

Vous ne vous stressez pas à imaginer des scénarios sur d'éventuels évènements à venir -

Vous êtes un(e) perfectionniste obsessionnel(le) dans certains domaines, ce qui, en quelque sorte, vous amène à vous créer un idéal inatteignable - Vous sentir incompris(e) vous permet de vous sentir à part ! -

Ces éléments vous éclairent-ils sur votre façon de vous comporter, ainsi que sur les rapports que vous entretenez avec le monde qui vous entoure ? Lesquels ? D'après vous, comment peuvent-ils vous servir ? Ou, à défaut, vous desservent-ils ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Questions ciblées pour aider la personne dans ses réflexions**

Q8 : Apparemment vous ne cherchez pas particulièrement à vous faire remarquer. En êtes-vous certain(e) ? Dans quelles circonstances ou situations pouvez-vous être amené(e) à vous faire remarquer ? Dans quel état cela vous met-il ?

Q9 : Votre recherche de la quasi-perfection influence-t-elle vos rapports avec ceux qui vous entourent ? Dans quel sens ? Dans quelles circonstances cela pourrait-il vous desservir ?

Q10 : Comment appréhendez-vous le fait d'aller solliciter l'aide d'un tiers ? En général, les réflexes que vous adoptez dans ce cadre vous servent ou vous desservent-il ?

Q11 :

Cher lecteur,

Nous espérons que grâce aux premières pages de ce document, vous vous serez fait une idée de la valeur que l'outil DS DIAGNOSTIK peut vous apporter.

**Diagnostic Stratégies®** est une technologie psychométrique bienveillante, qui est focalisée sur l'individu, son gain en autonomie et sa mise en mouvement.

DS ACCOMPAGNEMENT, la solution d'accompagnement fondée sur la technologie Diagnostic Stratégies®, intègre 3 outils :

- DS DIAGNOSTICK
- DS PANORAMIK
- DS STRATEGIK

Cet ensemble d'informations vous permettra d'identifier, de comprendre et d'entreprendre les actions nécessaires à une amélioration de vos performances, dans tous les compartiments de votre vie.

Notre équipe reste à votre écoute, contactez-nous.

Email : [info@diagnosticstrategies.fr](mailto:info@diagnosticstrategies.fr)

Tel : 04 22 46 09 56

A votre réussite

