



DS PANORAMIK

Rapport destiné à **John DOE**

Date de l'évaluation 14/04/2019

Commande client **YOBORA**

Présentation du rapport

Comment vous impliquez-vous dans l'action ?

Quelle que soit l'action dans laquelle vous êtes engagé(e) (comme celles à venir), votre degré de performance dépendra toujours de l'**intérêt** que vous portez à cette action ; car c'est en grande partie ce sur quoi reposent vos compétences.

Nous traduisons cet intérêt par 10 "**niveaux d'attention**", que nous jugeons à la fois indissociables et indispensables à la compréhension des transactions intra et interpersonnelles. Ces "**niveaux d'attention**" sont :

- **la Rigueur** Ce qui est indispensable pour exister dans l'instant et durer dans le temps, pour concrétiser une idée...
- **la Qualité de travail** "Fais ce que tu dis !". Ou traduire correctement son savoir en action...
- **la Gestion du temps** Savoir prioriser l'important en toute pertinence (synthèse entre la Mobilisation et la Rigueur)...
- **la Mobilisation** "Sois à ce que tu fais !". Ou acquérir les savoirs nécessaires pour se concentrer et se consacrer à une tâche précise.
- **la Motivation** Ce qui doit être entretenu par la définition d'objectifs clairs, atteignables, quantifiables et appréciables...
- **la Communication** "Comprends avant de te faire comprendre !", indispensable pour donner de l'ampleur à ses actions...
- **la Délégation** nécessaire pour exploiter l'ensemble des compétences disponibles...
- **l'Assertivité** indissociable d'une bonne communication, c'est également trouver les bons mots au moment le plus opportun pour faire passer les bons messages...
- **l'Estime de soi** "Fais ce que tu es !" Ou, en toute honnêteté, entreprendre des actions en fonction de ses propres capacités...
- **le Dynamisme** Ce dont vous devez disposer en permanence pour agir...

L'importance des niveaux d'attention :

Au quotidien, vos "**niveaux d'attention**" induisent en vous une dépense d'énergie. Nous la nommons "**Energie psychique**". La manière dont vous mobilisez cette énergie (son degré d'intensité) induit un stress, lequel dépend essentiellement de vos véritables attentes et de vos besoins. En d'autres termes, l'attention que vous portez sur vous et sur les choses qui vous entourent n'est motivée que par le stress qu'elle génère. A savoir, cependant, si ce stress vous est bénéfique ou pas...

Exploitation des données

- 1 - Tout d'abord vous sera présenté dans ce rapport votre profil au regard de l'intensité d'énergie que vous mobilisez (dans les paramètres préalablement définis). Les données extraites des résultats de votre test ont pour objet de mettre en lumière vos traits de caractère et d'en faire une photographie* ; c'est-à-dire une interprétation de l'image que vous avez de vous-même (perception plus ou moins consciente de votre part) au moment-même de la réalisation de votre test.



Mettre en lumière vos propres traits de caractère (ceux qui définissent votre personnalité) est essentiel si vous souhaitez exploiter au mieux votre potentiel. Travailler sur des points à améliorer (tout en évitant des situations improductives au regard de votre personnalité) vous permettra alors d'y focaliser l'essentiel de votre énergie, et vous permettra de gagner en performance.

- 2 - Mais pour ce faire, il peut être essentiel d'évaluer également l'image que vous renvoyez réellement à votre entourage... En effet, vous n'êtes pas uniquement ce que vous pensez être, mais également ce que les autres pensent de vous !!! Et ce au sein des différents cercles dans lesquels vous évoluez (familiaux, sociaux et professionnels). **Ces éléments pourront être abordés dans un second volet** (uniquement si les conditions demandées lors de la remise du second questionnaire sont respectées).

Observations

Quelle réaction ou réflexion vont susciter en vous les définitions qui vous seront données de vos traits de caractère ? Serez-vous suffisamment objectif(ve) pour : confirmer ou infirmer tous les éléments mis en avant ? Pour y réfléchir ? Pour vous inscrire si nécessaire dans une démarche vouée à réajuster vos niveaux d'attention actuels ?

***Conseil** : abordez ces différentes définitions comme suit : "**A partir des résultats de votre test, le profil mis en avant présente les traits d'une personne...**"

Volet 1 Vos niveaux "d'Attention"

Dans ce premier volet, vous est présentée la qualité de l'attention que vous mobilisez globalement dans vos rapports à l'autre et à vous-même. Ce n'est qu'une "photographie", un indicateur global qui a pour objet de susciter une première réaction de votre part.

Vous seront ensuite présentés point par point les dix niveaux d'attention. Chacun d'eux sera accompagné d'une série de questions œuvrant à susciter en vous un travail de réflexion (...). L'objectif étant (nous vous le rappelons) de vous amener à utiliser votre énergie de manière à gagner en performance.

Photographie synthétique de votre profil

Globalement, les résultats de votre test font apparaître que vous avez tendance à focaliser beaucoup d'attention dans tout ce que vous entreprenez (et donc à y mobiliser beaucoup d'énergie).

Sur une échelle qui va de 0 à 100%, l'indice d'attention que vous mobilisez est de :



"0" représente un manque total d'attention / "100%" représente une attention excessive

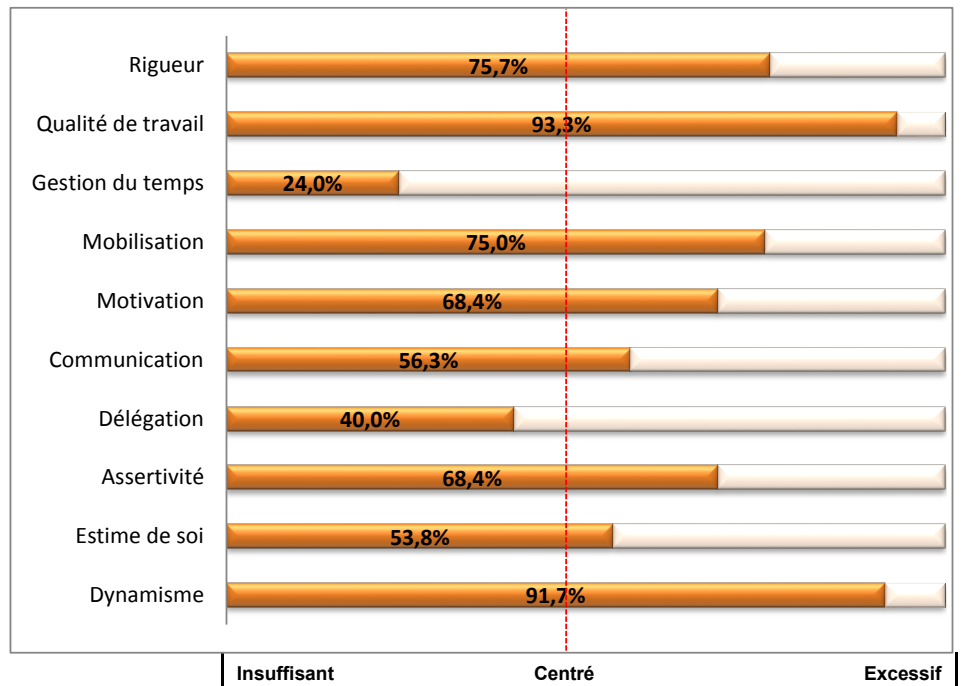
Comment focalisez-vous votre attention ?

Apparaît ci-contre l'intérêt réel que vous portez aux différents domaines définis ; un niveau d'intérêt qui ne se traduit pas forcément en niveau de performance.

Par exemple, focaliser sur la gestion de son temps (ou pas du tout) ne signifie pas forcément que vous le gérez bien ou mal... La qualité de l'indicateur (Insuffisant, Centré ou Excessif) mesure simplement l'importance que vous donnez à la gestion de votre temps.

Ces niveaux d'intérêts représentent en fait les différents niveaux de stress dans lequel vous vous situez au regard du domaine défini...

La question est de savoir si ce stress (quel que soit son niveau) agit ou non sur votre niveau de performance.



Premiers éléments d'interprétation

Vous concernant, votre niveau général d'attention est pour ainsi dire "centré". Cela signifie que l'énergie que vous utilisez dans votre façon d'appréhender le monde est plutôt mesurée. Cependant, si on considère les différentes compétences définies ci-dessous, la distribution de vos niveaux d'attention spécifiques diffère quelque peu.

Il est nettement inférieur	Il est légèrement inférieur	Il est légèrement supérieur	Il est nettement supérieur
- Gestion du temps – Délégation – Estime de soi	- Communication	- Motivation – Assertivité	- Rigueur – Qualité de travail – Mobilisation – Dynamisme

Question : - Est-ce que ces premiers éléments corroborent le niveau de performance qui, selon vous, est actuellement le vôtre ?

Définition de votre profil (1/10)

1 - La Rigueur : Ce qui est indispensable pour exister dans l'instant et durer dans le temps, pour concrétiser une idée...

Votre niveau d'attention
actuel :



Ce que vous pensez de vous (définition)	Points à retenir
<p>Avant tout, et parce que vous vous dites que le respect commence face à "soi-même", vous avez tendance à être assez sévère envers vous-même. C'est la raison pour laquelle vous faites attention à tout ce que vous dites... Evoluer en essayant au mieux de rester positif(ve) pour garder les idées claires fait également partie de cette rigueur qui vous caractérise... D'un autre côté, il apparaît que vous avez besoin de réfléchir (voire même de négocier en votre for intérieur) avant de donner un "NON !" catégorique lorsque les choses qui vous sont imposées ne vous conviennent pas. Néanmoins, il apparaît que vous faites tout pour être une personne responsable. C'est la raison pour laquelle vous cherchez à mettre un point d'honneur à terminer les actions dans lesquelles vous vous engagez. Plutôt rigoureux(se) et persévérant(e), vous faites également tout pour qu'on vous reconnaisse ces qualités. D'ailleurs, cela semblerait être très important pour vous... Votre caractère transpire ainsi dans tout ce que vous entreprenez, quel que soit le domaine dans lequel vous vous lancez. Meticuleux(se), vous faites alors attention au moindre détail pour que tout soit parfait, si bien qu'on peut vous confier des missions en toute confiance...</p>	<p><u>Vos plus grandes forces</u></p> <p>- Vous êtes une personne positive - Vous respectez toujours vos engagements - Vous êtes perfectionniste</p>
	<p><u>Vos réelles faiblesses</u></p> <p>- Il vous est difficile de dire non</p>

Piste de réflexion :

- Que pensez-vous de l'image que vous renvoyez de vous ?
- Vous affirmez faire attention à tout ce que vous dites. Dans quelles circonstances ? Pourquoi est-ce si important pour vous ?
- Que ressentez-vous lorsque vous arrivez dans un lieu en désordre ? Que faites-vous ?
- Vous souvenez-vous d'une situation difficile ? Que se serait-il passé si vous n'aviez pas eu l'esprit positif ?
- Vous est-il déjà arrivé de regretter d'avoir accepté de réaliser une tâche que vous ne vouliez pas ? Que s'est-il passé ? Qu'avez-vous ressenti envers vous-même ?
- Vous est-il déjà arrivé de ne pas terminer une tâche ou un travail (quel qu'il soit) ? Pour quelle raison ? Qu'avez-vous ressenti ?
- Vous est-il déjà arrivé de vous désengager volontairement d'une action ? Pourquoi ? Qu'avez-vous ressenti ?
- Est-il déjà arrivé qu'on ne reconnaisse pas la qualité de votre travail (ou de votre personne face à une tâche particulière) ? Si oui, qu'avez-vous ressenti ? Que vous êtes-vous dit ?
- Vous est-il arrivé de négliger votre travail (quel qu'il soit) ? Pour quelle raison ? Qu'avez-vous ressenti ?

Qu'en concluez-vous ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cher lecteur,

Nous espérons que grâce aux premières pages de ce document, vous vous serez fait une idée de la valeur que l'outil DS PANORAMIK peut vous apporter.

Diagnostic Stratégies® est une technologie psychométrique bienveillante, qui est focalisée sur l'individu, son gain en autonomie et sa mise en mouvement.

La solution d'accompagnement fondée sur la technologie Diagnostic Stratégies®, intègre 3 outils :

- DS DIAGNOSTICK
- DS PANORAMIK
- DS STRATEGIK

Cet ensemble d'informations vous permettra d'identifier, de comprendre et d'entreprendre les actions nécessaires à une amélioration de vos performances, dans tous les compartiments de votre vie.

Notre équipe reste à votre écoute, contactez-nous.

Email : info@diagnosticstrategies.fr

Tel : 04 22 46 09 56

A votre réussite

